

SECRETARIA DA AGRICULTURA E PECUÁRIA DO RIO GRANDE DO SUL

apresenta

PEDRINHO & LIS

em

A origem do leite



ALIMENTAÇÃO
SUPER
SAUDÁVEL!

PRIMEIRA
EDIÇÃO
2015

ESTE MATERIAL FOI DESENVOLVIDO PARA INCENTIVAR CRIANÇAS, PAIS E PROFESSORES A INTERAGIR MAIS COM O UNIVERSO DO LEITE, POSSIBILITANDO CONHECER DE FORMA DIVERTIDA A DINÂMICA DA PRODUÇÃO LEITEIRA E DA FABRICAÇÃO DOS PRODUTOS LÁCTEOS. UM DOS OBJETIVOS É REFORÇAR OS VALORES NUTRICIONAIS, SOCIAIS E CULTURAIS DESTA ALIMENTO, ESTIMULANDO SEU CONSUMO E APRECIÇÃO.

BOA LEITURA E, FIQUE DE OLHO NAS PRÓXIMAS EDIÇÕES!



GOVERNO DO ESTADO
RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA AGRICULTURA
E PECUÁRIA

Expediente:

Realização: Secretaria Estadual de Agricultura e Pecuária do Rio Grande do Sul

Coordenação: Danilo Cavalcanti Gomes - **Equipe Técnica:** Liskettelen Lorscheiter e Pedro Nery

Ilustrações: Juska - **Projeto Gráfico:** Leandro Lobato - **Tiragem:** 5 mil exemplares

Distribuição gratuita - É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.













GORDURA

- É FONTE DE ENERGIA
- É DE FÁCIL DIGESTÃO
- POSSUI COMPONENTES QUE AUXILIAM A IMUNIDADE, FORTALECENDO A SAÚDE
- REDUZ O COLESTEROL RUIM
- MANTEIGA E CREME DE LEITE TEM OS MAIORES TEORES



PROTEÍNA

- É DE ALTA QUALIDADE
- POSSUI COMPONENTES QUE AUXILIAM NO CRESCIMENTO E NA SAÚDE
- REGULA O INTESTINO
- AUMENTA A SENSACÃO DE BEM ESTAR
- É ANTI INFECCIOSA
- OS QUEIJOS SÃO RICOS EM PROTEÍNA



LACTOSE (CARBOIDRATO)

- FONTE DE ENERGIA
- AUXILIA NA MANUTENÇÃO DA FLORA INTESTINAL
- MELHORA A ABSORÇÃO DO CÁLCIO
- LEITE E BEBIDAS LÁCTEAS TEM MAIOR TEOR DE LACTOSE



MINERAIS

- SÃO IMPORTANTES PARA A FORMAÇÃO DE DENTES E OSSOS
- IMPORTANTES NA PREVENÇÃO DE OSTEOPOROSE
- O LEITE É FONTE IMPORTANTE DE CÁLCIO E FÓSFORO
- QUEIJOS SÃO RICOS EM MINERAIS



VITAMINAS

- O LEITE É FONTE DAS VITAMINAS A, D, E, K, B1 E B2, B6 E B12
- O LEITE INTEGRAL POSSUI MAIS VITAMINAS QUE O DESNATADO




ANTES SÃO FEITOS AINDA OS
TESTES DE ROTINA.



SÓ DEPOIS É QUE O LEITE É
LEVADO PARA A INDÚSTRIA,
PROCESSADO E ENVASADO.



CONSEGUE ACHAR AS VITAMINAS QUE ESTÃO PRESENTES NO LEITE E DERIVADOS ?

A	M	N	C	H	B12	W	Y
H	CL	J	M	Y	D	P	G
G	E					W	M
W	J					K	B6
Y	M					U	I
H	B1					H	B2
I	W					M	CL



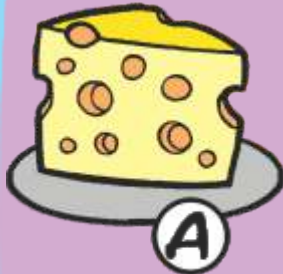
CAÇA PALAVRAS

ACHE CINCO NUTRIENTES QUE O LEITE E DERIVADOS POSSUEM.

H	Q	W	N	B	Z	R	G	R	M
R	J	Q	L	N	K	G	O	H	I
J	Q	L	N	K	G	Z	R	Z	N
L	A	C	T	O	S	E	D	R	E
R	H	Q	W	N	B	Z	U	Y	R
Z	X	Z	T	U	K	Y	R	U	A
H	Q	W	N	B	Z	U	A	W	I
H	Z	L	F	K	G	L	W	L	S
P	R	O	T	E	I	N	A	S	R
R	V	I	T	A	M	I	N	A	S

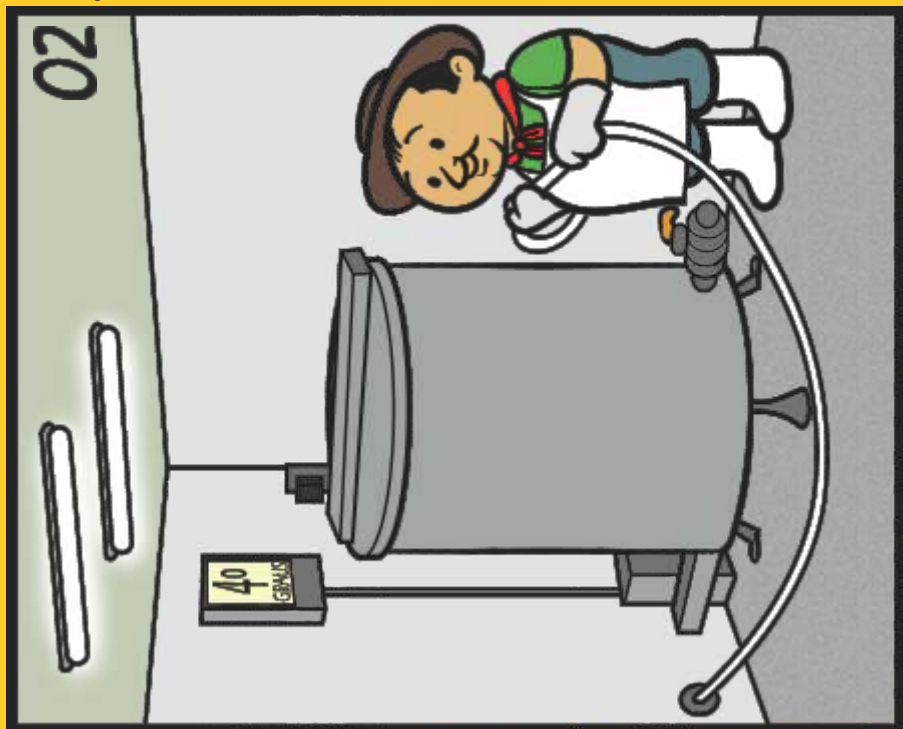
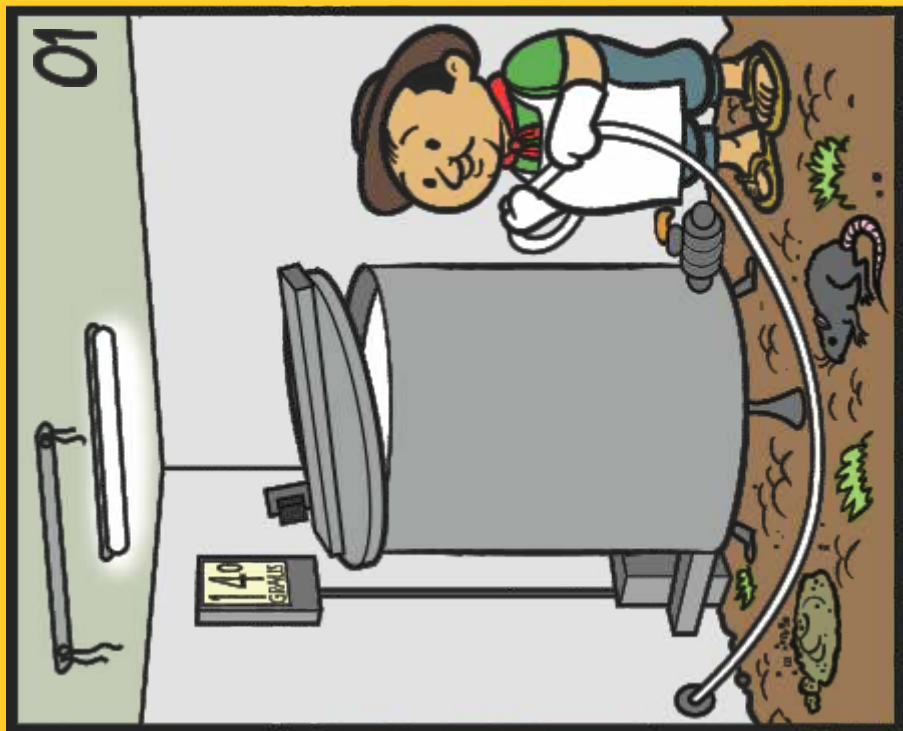


QUATRO DESTES ALIMENTOS
NÃO SÃO DERIVADOS DO LEITE.
QUAIS SERIAM ?



7 ERROS

QUAIS SÃO AS SETE COISAS ESCRITAS NA SALA 01 DE REFRIGERAÇÃO QUE ESTÃO CORRIGIDAS NA SALA 02?



Professores e pais: que tal estimular a criançada a explorar ainda mais o universo lácteo?

Quais são as principais raças de bovinos produtoras de leite no Brasil e quais são as diferenças entre elas?

Quais são os cinco países maiores produtores de leite do mundo? E os cinco Estados brasileiros que mais produzem?

Identificar no mercado oito derivados do leite.

Pesquise uma receita que leve leite entre seus ingredientes e faça junto com a criançada.

Pesquise qual o benefício das vitaminas que estão presentes no leite.

Pergunta: Qual a sua preferência ao beber leite? (com café, com chocolate, quente, frio, etc)?

Após a leitura do Gibi, revisar o conteúdo apresentado com as seguintes questões:

- O que é um animal mamífero?
- Quais espécies de animais produzem leite que são consumidos pelas pessoas?



RESPOSTAS:



7 ERROS:

1) TEMPERATURA MUITO ALTA 2) RATO 3) ESTERCO
4) TAMPA MEIO ABERTA 5) LÂMPADA SEM SUPORTE
6) TIO ESTÁ DE CHINELO 7) CHÃO É DE TERRA

Realização:



GOVERNO DO ESTADO
RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA AGRICULTURA
E PECUÁRIA

Apoio:



Fale Conosco:

Secretaria Estadual da Agricultura e Pecuária do RS
Av. Getúlio Vargas, 1384 - Porto Alegre/RS - 90150-900 - Fone: (51) 3288.6305
www.agricultura.rs.gov.br - E-mail: fundoleite@agricultura.rs.gov.br
[Facebook.com/agriculturars](https://www.facebook.com/agriculturars)